

Für Männer, die einen Ausweg suchen!

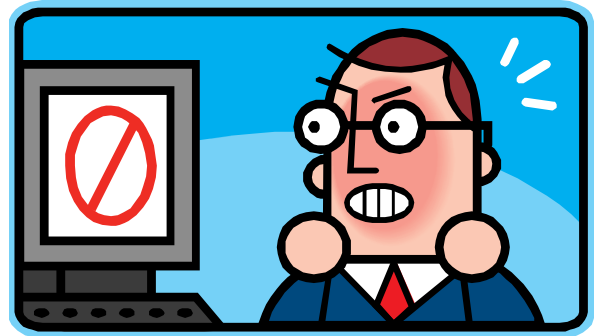
Selbsthilfegruppe (SHG) Pornografieabhängigkeit

Wir brauchen einander! Gemeinsam sind wir stark. Aber isoliert und getrennt voneinander sind wir leichte Beute für den Feind unserer Seelen. Robert Daniels

"Bekent einander die Übertretungen und betet für einander, damit ihr geheilt werdet!" Jakobus 5.16

Die SHG Pornografieabhängigkeit ist eine christliche Gruppe, deren Ziel es ist, Männer, die der Pornografie und Sexsucht überdrüssig sind, zu unterstützen.

Die SHG soll Hoffnung und Annahme bieten für diejenigen, die in der sexuellen Lust gefangen sind. Du findest bei uns einen geschützten Raum, in dem du offen und ehrlich sein kannst, ohne Angst haben zu müssen verurteilt zu werden.



Viele Christen, die in sexueller Lust gebunden sind, sitzen Woche für Woche in den Gottesdiensten, fühlen sich gefangen und empfinden Scham. Sie denken dabei:

"Ich bin der Einzige, der mit dieser Sucht zu kämpfen hat, und kann mit niemandem darüber reden."

Wer mit dieser Sucht ringt, weiß zwar, dass er Hilfe nötig hat, aber schreckt aus Angst vor Ablehnung zurück, sich jemandem mitzuteilen. Das Verbleiben in diesem angeschlagenen Zustand verschafft jedoch der Lust einen nur noch stärkeren Halt im Herzen des Süchtigen.



Betroffene kommen auf unterschiedlichen Wegen in Pornografieabhängigkeit, meist spielen dabei bestimmte Auslöser oder Rituale eine Rolle.

Der Konsum von Pornografie erhält seine Macht meist durch das Geheime und Verborgene, durch den einfachen und schnellen Zugriff auf eine Belohnung und durch die kostenfreie Nutzung des Materials.

Wenn wir diesen drei „Unterstützern“ mit Gottes Hilfe begegnen wollen, geschieht das also durch Transparenz, Erschwerung des Zugriffs und Kosten.

Mit unserer Gruppe bieten wir Möglichkeiten der Rechenschaft und Entscheidungsförderung an und wollen helfen in gesunder Freiheit mit Sexualität umzugehen.

Wir diskutieren in unserer Gruppe auf der Bibel basierende Strategien im Umgang mit sexuellen Versuchungen, außerdem wollen wir praktische Hilfen anbieten.

Ebenso sprechen wir über die Grundprobleme, die jene, die mit der sexuellen Lust kämpfen, oft in die Sucht treiben.

Unsere Treffen finden in der Begegnungsstätte RUTH in Tauscha bei Chemnitz statt.

Nähere Informationen zu Terminen unter

Tel.: 01520 - 1974833 oder

Mail: matthias@kiwoarbeit.de

Infos zum Thema Pornographie und Sexsucht erhältst unter www.loveismore.de oder www.weisses-kreuz.de